





		DESCRIPCIÓN	TORNEOS	TÉCNICA				TÁCTICA Y JUEGO				
				ANTEBRAZO	DEDOS	ATAQUE	BLOQUEO	DEFENSA	COLOCACIÓN	ATAQUE	POSICIÓN	
	INICIAL	Si nunca has jugado a voley playa y es la primera vez que pisas la arena. Aún no controlas el juego 2x2.	No es recomendable jugar torneos. No controlas el juego.	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	BÁSICO	Comienzas a construir jugadas, pero no dominas la defensa y la colocación. Aún no controlas el 2x2.	Es recomendable que juegues partidos con tus compis de arena.	✓	X	X	X	✓	✓	X	X	X
	INTERMEDIO	Contruyes jugadas de 2x2, pero no haces ataque ni juegas con bloqueo en red.	Es recomendable que comiences a jugar torneos con tus compis de arena o amateur.	✓	X	X	X	✓	✓	X	X	X
	MEDIO	Juegas de forma fluida el 2x2 pero con un ataque suave y sin subir mucho a bloquear. Entiendes las posiciones en la pista con salida de bloqueo.	Es recomendable que juegues torneos amateur, tu objetivo será subir a podium en liga de plata.	✓	✓	✓	X	✓	✓	X	✓	✓
	AVANZADO	Dominas el 2x2, tienes ataque fuerte, aún te cuesta bloquear en red, entiendes bien la táctica y las posiciones.	Es recomendable que juegues torneos amateur, tu objetivo es subir a podium en liga de oro.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	PRO	Dominas todas las áreas del voley playa pero tienes que seguir entrenando duro para cosechar éxitos en tus torneos.	Eres un/a experto/a en torneos. Tu objetivo es seguir entrenando duro para llegar lo más lejos posible.	Dominas el Voley Playa								

Esta tabla de niveles de juegos es orientativa para jugadores/as amateur. El nivel de juego en voley playa es muy variado y en cada sitio la nomenclatura cambia. En la tabla verás una serie de gestos técnicos y tácticos que deberás de aprender. Además te hago una recomendación de si es necesario jugar torneos y cual debería de ser tu objetivo.

**PÁSATE POR EL BLOG DE VOLEY FIT
PARA SEGUIR APRENDIENDO**

**COMPRUEBA TU NIVEL EN EL
NIVELÓMETRO**

